

## Urazy kości i stawów - notatka

### Urazy kości:

- Stłuczenia
- Złamania (zamknięte, otwarte)
- Złamania śródstawowe

### Objawy złamań:

- Pewne
- Domniemane

### Zagrożenia związane ze złamaniami:

- Krwotoki wewnętrzne (złamania zamknięte)
- Krwawienia zewnętrzne i zakażenia ran (złamania otwarte)
- Zator płucny

### Urazy stawów:

- Stłuczenia
- Skręcenia
- Zwichnięcia

Urazy kostno-stawowe:	Postępowanie – sposoby unieruchomienia w przypadku osoby przytomnej:
<b>Kończyny górne, obojczyk</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Samounieruchomienie</li> <li>• Temblak ze środków zastępczych, elementów odzieży</li> <li>• Temblak z chusty trójkątnej (lub 2 chust)</li> <li>• Temblak z ręcznika kąpielowego</li> <li>• Przywiązanie uszkodzonej kończyny do tułowia bandażem elastycznym lub środkami zastępczymi</li> <li>• Unieruchomienie stawów bandażem elastycznym</li> </ul>
<b>Żebra</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ułożenie w pozycji najwygodniejszej dla poszkodowanego lub:</li> <li>• Ułożenie w pozycji półsiedzącej z lekkim przechyleniem w stronę urazu</li> <li>• Ułożenie na urazowym boku</li> </ul>
<b>Kończyny dolne</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Obłożenie dostępnymi przedmiotami w pozycji zastanej (unieruchomienie obłożeniowe)</li> <li>• Dowiązanie kończyny zdrowej do uszkodzonej</li> <li>• Unieruchomienie rękami osoby ratującej (ratownika)</li> <li>• Unieruchomienie stawów bandażem elastycznym</li> </ul>
<b>Miednica</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Obłożenie dostępnymi przedmiotami w pozycji zastanej (tzw. unieruchomienie obłożeniowe)</li> </ul>