

## Honorowi krwiodawcy w ZST

Krwiodawców w Polsce jest mniej niż mogłoby być. Krew oddaje 25 osób na 1000, a to głównie z powodu obiegowych i fałszywych opinii dotyczących szkodliwości jej regularnego oddawania. Nieprawdą jest, że krwiodawcą jest się do końca życia, bowiem krew „przyzwyczajają się do szybkiej regeneracji i potem ma się jej za dużo” .

Niektórzy krwiodawcy oddawali krew ponad sto razy, ale równie dobrze można to zrobić raz, tylko po to, by poczuć zadowolenie, że komuś w ten sposób się pomaga.

Krew można oddawać bez względu na to jaką ma się grupę. Nawet najbardziej popularna grupa 0 jest poszukiwana, dlatego że potrzebuje jej najwięcej biorców i można ją przetaczać osobom o dowolnej grupie. Mitem jest też pogląd, że oddawanie krwi jest bolesne i powoduje osłabienie. Do nakłucia stosuje się wyprofilowane igły, dawca nie musi obserwować całego procesu „przelewania” krwi. Jednorazowo pobiera się od niego zaledwie 450 ml, czyli mniej niż jedną dziesiątą krwi z organizmu.

Krwiodawca może o własnych siłach wrócić do domu a następnego dnia iść do pracy lub znajomych by pałaszować z nimi czekolady otrzymane w punkcie krwiodawstwa.

Uczniowie naszej szkoły świadomie coraz chętniej oddają krew. **W ubiegłym roku szkolnym 2008/2009 oddali ok. 62 litry krwi.**

Honorowi krwiodawcy zostali uhonorowani przez **Podkarpackiego Kuratora Oświaty Świadectwami dojrzałości społecznej** i otrzymali czerwone koszulki z napisem *Pomagam... oddaje krew.*

Do grona Honorowych Dawców Krwi należą :

Babula Wojciech	Śpiewak Dawid
Bielenda Tomasz	Sulisz Krystian
Kolisz Piotr	Kopera Marcin
Tabor Aneta	Sanecka Maria
Żmuda Rafał	Woliński Marcin
Stachów Tomasz	Kępa Aleksander
Kołek Jakub	Działo Leszek
Gil Magdalena	Kawalec Mirosław
Grabowska Aneta	Radłowski Krzysztof
Furgał Piotr	Madej Krzysztof
Pluta Kamil	Łojek Tomasz
Kupiec Natalia	Sieńkowski Marcin
Trela Anna	Strugała Dariusz
Jeż Patrycja	Hawro Piotr
Giża Marcelina	Kielbasa Michał
Bator Robert	Kilian Grzegorz
Zieliński Dawid	Burghard Michał
Żądło Paweł	Stypa Kamil
Kędzior Kamil	Gąsior Łukasz
Pisarz Dariusz	Skoczek Daniel
Loc Paweł	Gmyr Dominik
Podraza Damian	Marszałek Damian
Cisło Tomasz	Smoleń Marcin
Bobro Mateusz	Bieniek Damian
Dzieciuch Tomasz	Jurek Marcin
Walski Łukasz	Świstro Paweł
	Bigos Paulina
	Skrzypek Joanna
	Piechota Dawid

**Szkolny opiekun HDK : Środowiskowa Pielęgniarka Szkolna Bożena Kołacz**