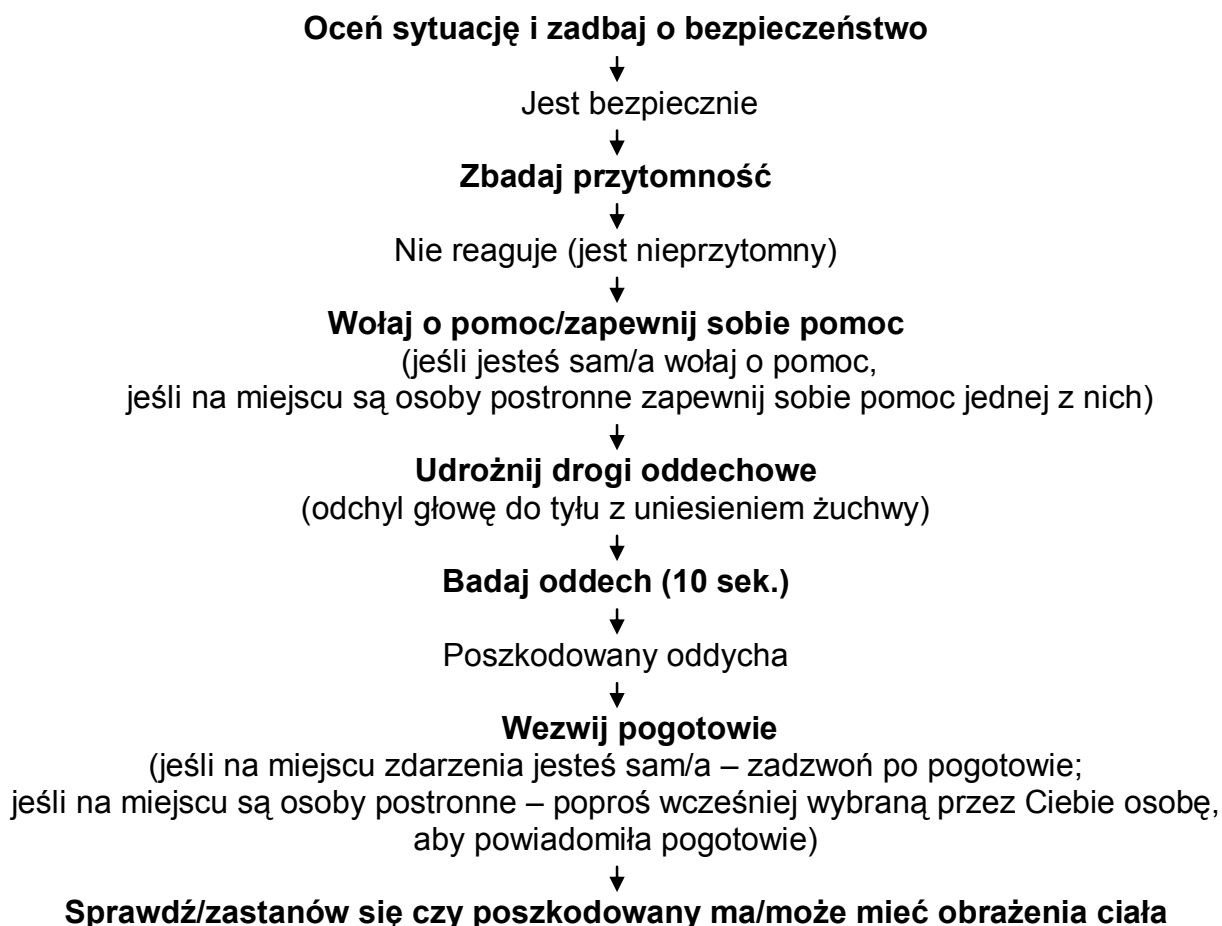


ROZPOZNAWANIE STANÓW ZAGROŻENIA ŻYCIA I ZDROWIA

Ćwiczenie 1: Ocena stanu osoby nieprzytomnej

Wariant A: Na miejscu zdarzenia nie ma osób postronnych

Wariant B: Na miejscu zdarzenia znajdują się osoby postronne



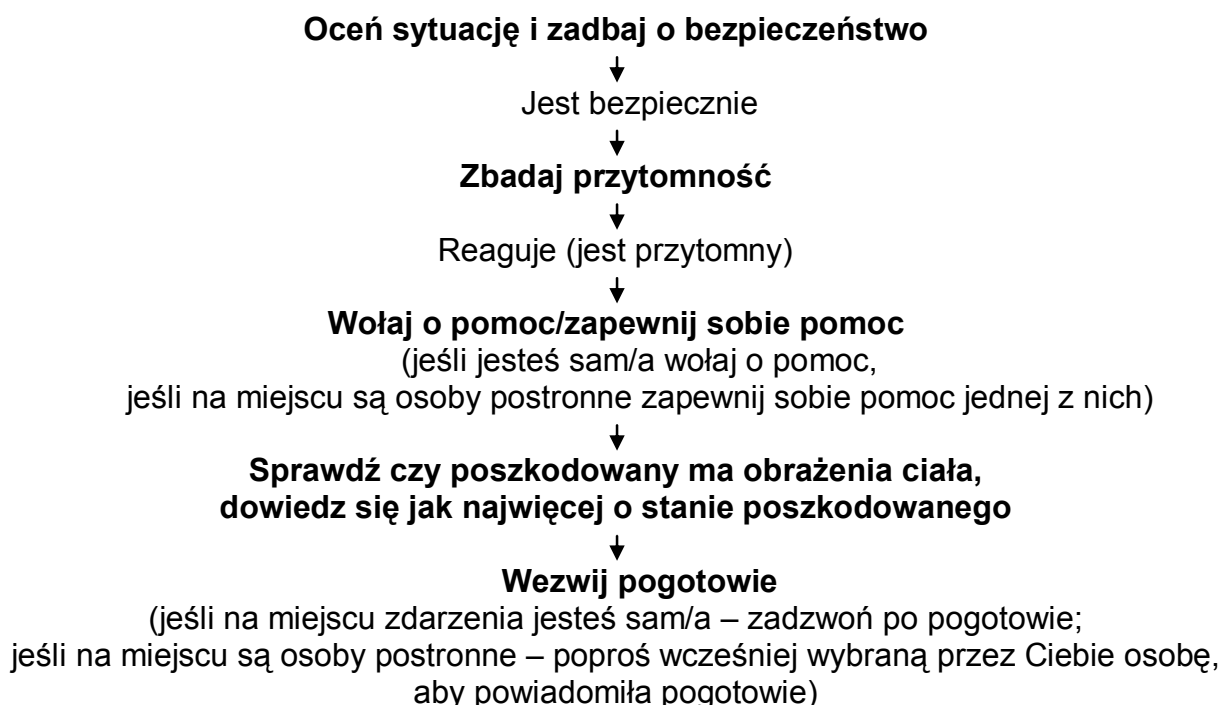
Pamiętaj:

- Udrożnienie dróg oddechowych wykonaj poprzez odchylenie głowy do tyłu z jednoczesnym uniesieniem żuchwy. Jeśli podejrzewasz, że poszkodowany może mieć coś w ustach:
 - najpierw skontroluj zawartość jamy ustnej, oczyść ją
 - i dopiero wtedy odchyl głowę do tyłu z uniesieniem żuchwy*Kolejność tych czynności jest bardzo istotna*
- Jeżeli poszkodowany leży w pozycji uniemożliwiającej skuteczne udrożnienie dróg oddechowych i zbadanie oddechu – odpowiednią techniką ostrożnie przetocz (obróć) poszkodowanego na plecy
- W przypadku zatrzymania krążenia (brak oddechu, oddech agonalny) przystąp do resuscytacji krążeniowo-oddechowej (RKO).

Ćwiczenie 2: Ocena stanu osoby przytomnej

Wariant A: Na miejscu zdarzenia nie ma osób postronnych

Wariant B: Na miejscu zdarzenia znajdują się osoby postronne



OCENA STANU POSZKODOWANEGO - WYWIAD SAMPLE (SALWOK)

Wywiad SAMPLE (SALWOK) stanowi zespół pytań zadawanych poszkodowanemu lub świadkom zdarzenia, celem: określenia stanu/przyczyny stanu danej osoby lub rozpoznania dodatkowych zagrożeń stanu poszkodowanego

S – Symptomy, objawy (samopoczucie, dolegliwości)

Jak się czujesz? Czy coś cię boli?

Co robiłeś/aś, kiedy poczułeś/aś się źle?

Kiedy pojawiły się pierwsze objawy?

Gdzie byłeś/aś, kiedy pojawiły się pierwsze objawy?

A – Alergie (uczulenia)

Jesteś/aś uczulony/a na: jakieś pokarmy, lekarstwa, substancje lotne/wziewne?

Czy zjadłeś/aś wypiliśmy/aś coś lub miałeś/aś kontakt z czymś, na co jesteś/aś uczulony/a?

M – Medykamenty (stosowane lekarstwa)

Czy zażywasz jakieś lekarstwa? Jeśli tak, to jakie?

Czy zażyłeś/aś dzisiaj swoje leki? Jeśli tak, to ile i kiedy?

P – Przebyte choroby i operacje/ciąża

Czy chorujesz na coś (astma, cukrzyca, epilepsja, choroby serca)?

Czy przechodziłeś/aś jakieś choroby, operacje?

Czy miałeś/aś w przeszłości jakiś wypadek?

Czy jest Pani w ciąży?

L – Lunch (ostatni posiłek/płynny, kiedy jadł/pił, co jadł?)

Czy jadłeś/aś (piłeś/aś) coś ostatnio? Jeśli tak, to co i kiedy?

E – Ewentualnie kolejność wydarzeń

Co się stało?

Co się wydarzyło, gdy poczułeś/aś się źle?

LUB SALWOK:

S – Symptomy i objawy

Jak się czujesz? Czy coś cię boli?

Co robiłeś/aś, kiedy poczułeś/aś się źle?

Kiedy pojawiły się pierwsze objawy?

Gdzie byłeś/aś, kiedy pojawiły się pierwsze objawy?

A – Alergie (uczulenia)

Jesteś/aś uczulony/a na: jakieś pokarmy, lekarstwa, substancje lotne/wziewne?

Czy zjadłeś/aś wypiłłeś/aś coś lub miałeś/aś kontakt z czymś, na co jesteś/aś uczulony/a?

L – Lekarstwa

Czy zażywasz jakieś lekarstwa? Jeśli tak, to jakie?

Czy zażyłeś/aś dzisiaj swoje leki? Jeśli tak, to ile i kiedy?

W – Wcześniejsza historia choroby

Czy chorujesz na coś (astma, cukrzyca, epilepsja, choroby serca)?

Czy przechodziłeś/aś jakieś choroby, operacje?

Czy miałeś/aś w przeszłości jakiś wypadek?

Czy jest Pani w ciąży?

O – Ostatni posiłek

Czy jadłeś/aś (piłeś/aś) coś ostatnio? Jeśli tak, to co i kiedy?

K – Kolejność zdarzeń

Co się stało?

Co się wydarzyło, gdy poczułeś/aś się źle?

Podczas zbierania wywiadu szczególną uwagę należy zwrócić na pytania:

- **co się stało? (E/K)**
- **czy coś cię boli/jak się czujesz? (S)**

Po zebraniu wywiadu, jeżeli stan osoby poszkodowanej budzi jakiegokolwiek wątpliwości, należy wezwać pogotowie ratunkowe.