

PRZYKŁADOWY SKŁAD I WYPOSAŻENIE APTECZKI PIERWSZEJ POMOCY

1. rękawiczki ochronne (np. lateksowe, nitylowe, winylowe) – ok. 10 par
2. maseczka do sztucznego oddychania – 1-2 szt.
3. gaza opatrunkowa sterylna (kompresy) – ok. 8 opakowań
4. bandaż elastyczny - ok. 4 szt.
5. bandaż zwykły (opaska dziana) – ok. 4 szt.
6. chusta trójkątna – 1-3 szt.
7. codofix (elastyczna siatka opatrunkowa) - 3 rozmiary
8. folia termoizolacyjna NRC (koc ratunkowy) – 1-2 szt.
9. plaster zwykły - 1 rolka
10. plaster z opatrunkiem (do cięcia) - 1 opakowanie
11. plastry z opatrunkiem (kilka rozmiarów)
12. hydrożel (opatrunek na oparzenia) – kilka rozmiarów
13. latarka (wskazana do założenia na głowę)
14. nożyczki ratownicze
15. agraiki - 6 szt.
16. instrukcja udzielania pierwszej pomocy
17. młotek do zbijania szyb (apteczka samochodowa)
18. nóż do cięcia pasów (apteczka samochodowa)
19. kamizelka odblaskowa (apteczka samochodowa)

**W SAMOCHODZIE OSOBOWYM, W BEZPOŚREDNIEJ BLISKOŚCI APTECZKI,
POWINNA ZNAJDOWAĆ SIĘ GAŚNICA ORAZ TRÓJKĄT OSTRZEGAWCZY**

**OBECNIE NIE ZALECA SIĘ PRZETRZYMYWANIA W APTECZCE PŁYNÓW
DEZYNFEKCYJNYCH I LEKARSTW !**

NIE UMIESZCZAJ W APTECZCE WODY UTLENIONEJ, WATY I LIGNINY !

**W SYTUACJI BRAKU APTECZKI – NIE JESTEŚ BEZRADNY,
RÓWNIE SKUTECZNIE MOŻESZ UDZIELIĆ POMOCY ZA POMOCĄ
ŚRODKÓW ZASTĘPCZYCH !**

**ZMINIMALIZOWANĄ FORMĘ APTECZEK PIERWSZEJ POMOCY
STANOWIĄ TZW. PAKIETY I BRELOKI RATOWNICZE, KTÓRE MOŻNA NOSIĆ
ZAWSZE ZE SOBĄ NP. W TOREBCE, PLECAKU, KURTCE
LUB POPRAZEC ZWYKŁE DOPIĘCIE DO KLUCZY**