



ZESPÓŁ SZKÓŁ TECHNICZNYCH W MIELCU

Automobilklub Mielecki SEKCJA RATOWNIKÓW DROGOWYCH

Regulamin Powiatowego Konkursu Pierwszej Pomocy Przedmedycznej Szkół Gimnazjalnych

Mielec 2018

SPIS TREŚCI

I. CELE KONKURSU.....	2
II. ORGANIZATORZY KONKURSU	2
III. ZADANIA SĘDZIÓW	3
IV. ZASADY ORGANIZACYJNE	3
V. PRZEBIEG KONKURSU.....	4
VI. KLASYFIKACJA	7
VII. NAGRODY.....	8
VIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE.....	8
IX. ZAŁĄCZNIKI	9
ZAŁĄCZNIK NR 1	10
ZAŁĄCZNIK NR 2	11
ZAŁĄCZNIK NR 3.....	12

REGULAMIN POWIATOWEGO KONKURSU PIERWSZEJ POMOCY PRZEDMEDYCZNEJ SZKÓŁ GIMNAZJALNYCH MIELEC 2018

Powiatowy Konkurs Pierwszej Pomocy Przedmedycznej organizowany jest dla uczniów gimnazjów i ma charakter jednoetapowy. Inicjatywa ta skierowana jest bezpośrednio do młodzieży uczącej się udzielania pierwszej pomocy w ramach przedmiotu Edukacja dla Bezpieczeństwa, podczas zajęć pozalekcyjnych, w kołach zainteresowań oraz w innych szkolnych formach nauki pierwszej pomocy.

I. CELE KONKURSU:

1. Propagowanie i popularyzacja wiedzy i umiejętności z zakresu udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej.
2. Podniesienie rangi i znaczenia treści dotyczących *Pierwszej Pomocy*, zawartych w podstawie programowej przedmiotu *Edukacja dla Bezpieczeństwa* oraz programach nauczania tego przedmiotu w gimnazjach.
3. Kształtowanie wśród młodzieży postawy odpowiedzialności za życie i zdrowie własne oraz innych ludzi.
4. Kształtowanie świadomości w zakresie aktywnego niesienia pierwszej pomocy osobom poszkodowanym w wyniku różnych wypadków i zdarzeń.
5. Kreowanie wśród młodzieży umiejętności współpracy w grupie, wzajemnej pomocy i życzliwości.
6. Ujednolicanie standardów nauczania pierwszej pomocy według wzorców upowszechnianych przez Europejską i Polską Radę Resuscytacji.

II. ORGANIZATORZY OLIMPIADY:

1. Powiatowy Konkurs Pierwszej Pomocy Przedmedycznej Szkół Gimnazjalnych organizowany jest przez Zespół Szkół Technicznych w Mielcu oraz Sekcję Ratowników Drogowych Automobilklubu Mieleckiego.
2. Konkurs odbędzie się w obiektach Zespołu Szkół Technicznych w Mielcu.
3. Do współpracy w zakresie realizacji Konkursu mogą być zaproszeni przedstawiciele innych instytucji i organizacji – Pogotowia Ratunkowego, Policji, Państwowej Straży Pożarnej, Automobilklubów itp.

III. ZADANIA SĘDZIÓW:

Grono sędziowskie stanowić będą Instruktorzy Ratownictwa Drogowego, Ratownicy Drogowi Polskiego Związku Motorowego zrzeszeni w Automobilklubie Mieleckim lub przedstawiciele Pogotowia Ratunkowego, Państwowej Straży Pożarnej i Policji.

Do zadań Sędziego Głównego należy:

1. Przeprowadzenie odprawy (wspólnie z sędziami danej konkurencji) dla opiekunów i uczestników, której celem jest szczegółowe omówienie przebiegu i zasad poszczególnych konkurencji oraz zasad punktacji.
2. Nadzorowanie prawidłowości przebiegu konkurencji i pracy poszczególnych sędziów stanowiskowych.
3. Rozpatrywanie spraw spornych, odwołań i protestów, zgłaszanych w czasie trwania Konkursu, po zakończeniu konkurencji oraz po konsultacji z sędziami danej konkurencji.
4. Ogłaszanie wyników po zakończeniu danej konkurencji.
5. Sporządzenie komunikatu i ogłoszenie wyników końcowych.

Zadania sędziów stanowiskowych (sędziów danej konkurencji):

1. Nadzorowanie prawidłowości przebiegu konkurencji teoretycznej – testu.
2. Nadzorowanie przebiegu danej konkurencji praktycznej.
3. Odnotowywanie (punktacja) czynności ratowniczych podejmowanych przez danego zawodnika na podstawie karty oceny bieżącej konkurencji praktycznej.
4. Udzielenie informacji zwrotnej zawodnikowi odnośnie wykonanego działania ratowniczego.

IV. ZASADY ORGANIZACYJNE:

1. W Konkursie biorą udział uczniowie tworzący **dwie 2-osobowe drużyny (zespoły) z danego gimnazjum**.
2. Skład osobowy zespołu ze względu na płeć jest dowolny, mogą zatem występować drużyny mieszane: dziewczęta-chłopcy.
3. **Uczestnikami Konkursu mogą być jedynie uczniowie danej szkoły.**
4. **Dyrekcja gimnazjum zgłasza skład drużyn i jej opiekuna do Organizatora Konkursu (formularz zgłoszeniowy – załącznik nr 1) DO 16 MARCA BR., WYŁĄCZNIE DROGĄ ELEKTRONICZNĄ (e-mail: andrzejwyzga@interia.pl). ZGŁOSZENIA NADESŁANE PO TERMINIE NIE BĘDĄ BRANE POD UWAGĘ.**
5. W sytuacji niewielkiej liczby zgłoszeń Organizator zastrzega sobie prawo powołania dodatkowych drużyn z danych szkół.
6. O kolejności startu danej drużyny w konkurencjach praktycznych decyduje losowanie przeprowadzone na odprawie technicznej przed rozpoczęciem Konkursu.
7. Środki ochrony osobistej zawodnika, materiały opatrunkowe oraz pozostały sprzęt zapewnia Organizator.
8. Uczestnicy Konkursu zobowiązani są do posiadania własnych przyborów do pisania.
9. Udział ucznia w Powiatowym Konkursie Pierwszej Pomocy Przedmedycznej powinien znaleźć odzwierciedlenie w postaci pochwały lub nagrody przyznanej w rodzimej szkole.
10. **Konkurs przeprowadzony zostanie 23 MARCA br. w obiektach Zespołu Szkół Technicznych w Mielcu (patrz: PRZEBIEG KONKURSU).**
11. **Obowiązki uczestników i opiekunów w czasie trwania Konkursu:**
 - Uczestnicy i opiekunowie zobowiązani są do znajomości i podporządkowania się przepisom niniejszego Regulaminu, instrukcjom i dodatkowym zarządzeniom organizatora.
 - Za dyscyplinę zespołu oraz szkody wyrządzone przez członka drużyny odpowiada jego opiekun.

- Uczestnicy Konkursu i opiekunowie podporządkowują się poleceniom organizatorów oraz sędziów.
- Na początku Konkursu każdy uczestnik dokonuje rejestracji okazując legitymację szkolną, której brak stanowi podstawę niedopuszczenia do udziału w imprezie.
- Startujący w konkurencjach praktycznych, zobowiązani są posiadać odpowiedni strój umożliwiający swobodne i bezpieczne wykonywanie czynności ratowniczych (np. dziewczęta – spodnie, spięte włosy, brak biżuterii mogącej stwarzać pewne niebezpieczeństwo w trakcie pozoracji itp.).
- Wszystkich uczestników Konkursu obowiązuje daleko posunięta ostrożność (zwłaszcza w trakcie części praktycznej), troska o bezpieczeństwo własne, członków drużyny, pozorantów oraz wszystkich innych osób biorących udział w imprezie.
- Osoby nie spełniające wymogów bezpieczeństwa nie będą dopuszczane do poszczególnych konkurencji.
- W miejscu realizacji konkurencji praktycznych (na stacji) przebywać mogą wyłącznie: członkowie startujących w danej chwili drużyn, ich opiekunowie, sędziowie oraz pozoranci. Obecność innych zespołów oczekujących na start oraz ich opiekunów jest wykluczona; pozostają oni w wyznaczonym miejscu.
- Aroganckie zachowanie względem sędziów, bezpodstawne i nieuzasadnione dyskusje oraz próby wpływania na ocenę karane będą dyskwalifikacją drużyny lub danego uczestnika.

V. PRZEBIEG KONKURSU:

1. Rejestracja drużyn na podstawie okazanych legitymacji szkolnych oraz losowanie numerów startowych danej szkoły (dotyczy konkurencji praktycznych) – **godz. 8.00 w auli Zespołu Szkół Technicznych w Mielcu.**

2. Powitanie uczestników Konkursu, ich opiekunów, odprawa techniczna (informacje odnośnie przebiegu imprezy) – **godz. 8.30, aula Zespołu Szkół Technicznych.**

3. Konkurencja teoretyczna - test wiadomości: godz. 8.45 – 9.15, aula Zespołu Szkół Technicznych.

Konkurencja polega na indywidualnym rozwiązywaniu testu przez wszystkich uczestników Konkursu. Zagadnienia do testu z zakresu pierwszej pomocy przedmedycznej zawiera **załącznik nr 2.**

Test (jednokrotnego wyboru) składa się z 30 pytań. Odpowiedzi na pytania testowe należy udzielać na otrzymanym arkuszu zadań (podpisanym imieniem, nazwiskiem oraz nazwą szkoły) poprzez zaznaczenie znakiem X odpowiedzi uznanej za prawidłową.

W przypadku pomyłki należy zaznaczyć kółkiem błędną odpowiedź, a następnie podpisać się obok. Niedotrzymanie tego wymogu decyduje o unieważnieniu całego zadania (0 punktów).

Każde zadanie testowe będzie oceniane w systemie 0-1 pkt. (tylko 1 odpowiedź jest prawidłowa). Zaznaczenie więcej niż 1 odpowiedzi – 0 pkt.

Czas rozwiązywania testu wynosi 30 minut. W przypadku ukończenia pracy przed upływem 30 minut, uczestnik nadal pozostaje na miejscu, aż do zakończenia całej konkurencji. Po upływie 30 minut na prośbę sędziego wszyscy uczestnicy odkładają przybory do pisania i przesuwają zestawy testowe na skraj ławki. Po zebraniu przez sędziów całości prac oraz podaniu informacji odnośnie dalszego przebiegu konkursu - można opuścić salę.

Ogółem z testu każdy zawodnik może zdobyć **30 punktów**, natomiast cała drużyna łącznie – **60 punktów.**

Jakakolwiek forma niesamodzielnej pracy stanowi podstawę dyskwalifikacji danej osoby (osób).

W przypadku pytań i niejasności odnośnie sposobu rozwiązywania testu, należy podnieść rękę - wówczas do piszącego podchodzi sędzia celem wyjaśnienia danego problemu.

Powyższe informacje odnośnie sposobu rozwiązywania testu zawierać będzie instrukcja zamieszczona w każdym zestawie pytań testowych.

W konkurencji tej sumuje się punkty uzyskane przez każdego uczestnika drużyny, a następnie dodaje się je do sumy punktów uzyskanych w poszczególnych konkurencjach praktycznych.

Po zakończeniu konkurencji zostaną wywieszone prawidłowe odpowiedzi.

4. Konkurencje praktyczne: godz. 9.30 – 12.00, aula Zespołu Szkół Technicznych.

Konkurs przewiduje **2 konkurencje praktyczne**, do których przystępują drużyny według wylosowanego na początku Konkursu numeru startowego.

W danej konkurencji praktycznej uczestniczy tylko 1 zawodnik z drużyny. Każdy uczestnik wykonuje inne zadanie – o czym decyduje losowanie przeprowadzone na wstępie konkurencji praktycznych, zaraz po wejściu na salę. Zadanie praktyczne należy wykonać w czasie nie dłuższym niż 7 minut, po czym nastąpi krótkie omówienie konkurencji przez sędziego.

W miejscu realizacji konkurencji praktycznych przebywać mogą wyłącznie: członkowie startujących w danej chwili drużyn, ich opiekunowie, sędziowie, organizatorzy oraz pozoranci. Obecność innych zespołów, oczekujących na start, a także ich opiekunów jest wykluczona; pozostają oni w wyznaczonym miejscu.

Wszyscy zawodnicy opuszczają salę dopiero po zakończeniu całości konkurencji – nie dopuszcza się wychodzenia przedwczesnego.

KONKURENCJA NR 1: Postępowanie w przypadku osoby nieprzytomnej z zachowanym oddechem (stanowisko nr 1) – 25 punktów, czas przeznaczony na wykonanie zadania – do 7 minut.

Zadanie to zakłada samodzielne wykonanie przez zawodnika wszystkich czynności ratowniczych, bowiem na miejscu zdarzenia nie ma żadnych osób postronnych. Na wstępie sędzia krótko charakteryzuje daną konkurencję. Dokonuje opisu zaistniałej sytuacji (co się stało, miejsce zdarzenia, płeć osoby poszkodowanej, wiek, w jakim jest stanie), w trakcie której zawodnik musi udzielić pierwszej pomocy. Jest to sytuacja nieurazowa, zawodnik był świadkiem zdarzenia - widział jak poszkodowany „miętko” osunął się na ziemię, bez uderzenia głową, czy też inną częścią ciała o podłoże. Zawodnik uważnie słucha, gdyż informacje te będą podstawą jego dalszych działań ratowniczych. Następnie udaje się na miejsce, gdzie leży poszkodowany (pozorant) i postępuje według przedstawionego niżej schematu. Sędzia posiada prawo zadawania zawodnikowi dodatkowych pytań odnośnie wykonanego zadania. Po zakończeniu konkurencji zawodnik otrzymuje informację odnośnie ilości zdobytych punktów wraz z uzasadnieniem, co do wykonanych czynności ratowniczych. Przebieg konkurencji wg schematu:

Ocena sytuacji i zapewnienie bezpieczeństwa (0-1-2-3 pkt.)



Badanie przytomności w pozycji zastanej (0-1-2 pkt.)

(Brak reakcji)



Wołanie o pomoc (0-1 pkt.)

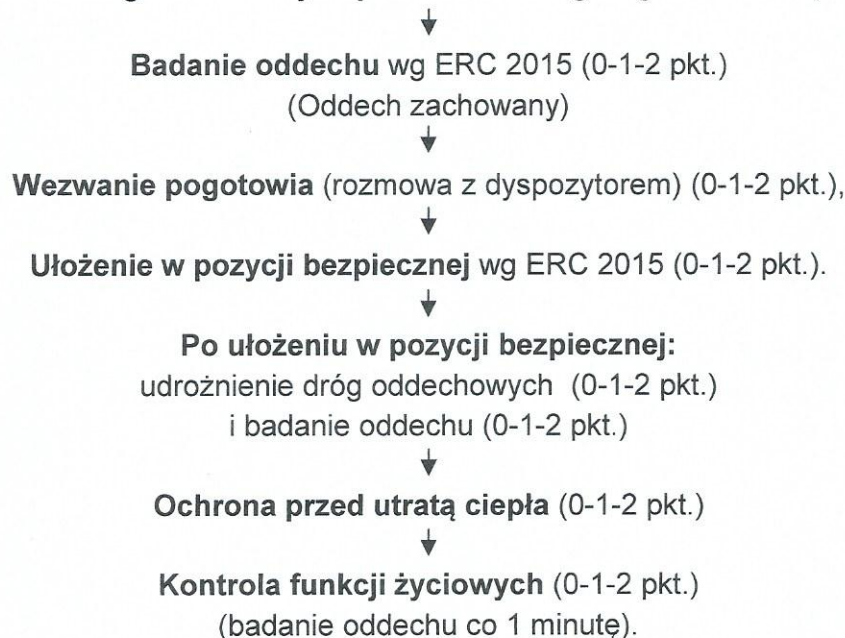
(Próba zapewnienia sobie pomocy)



Obrócenie poszkodowanego na plecy (0-1-2-3 pkt.)



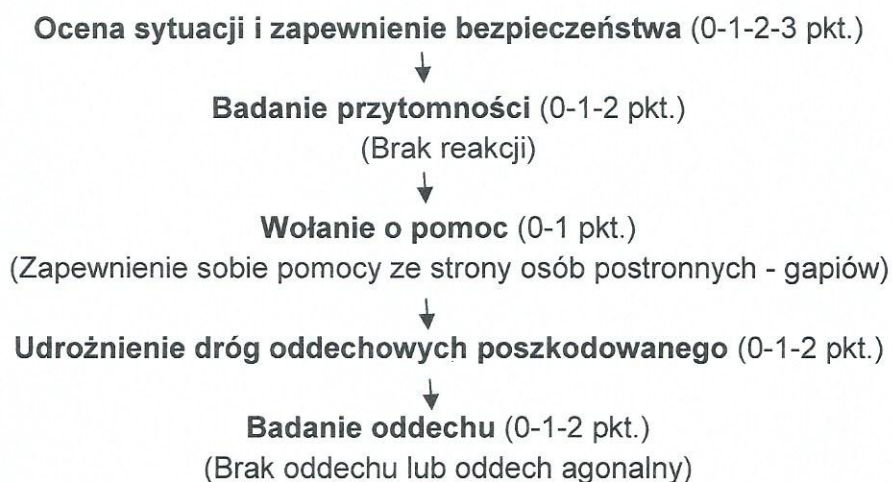
Udrożnienie dróg oddechowych poszkodowanego wg ERC 2015 (0-1-2 pkt.):



KONKURENCJA NR 2: Postępowanie w przypadku osoby nieprzytomnej z zatrzymanym oddechem – resuscytacja krążeniowo-oddechowa (stanowisko nr 2 - fantom) – 25 punktów, czas przeznaczony na wykonanie zadania – do 7 minut.

UWAGA: Sztuczne oddychanie wykonywane będzie przez zawodników **za pomocą maseczki do sztucznej wentylacji** (zapewnia organizator lub własna). RKO będzie prowadzona na fantomie typu **Little Anne** lub **Ambu Man**. Algorytm postępowania w tej konkurencji i wszystkie czynności ratownicze obowiązują **wg wytycznych ERC 2015**.

Zadanie to polega na wykonaniu przez zawodnika ogółu czynności ratowniczych związanych z resuscytacją krążeniowo-oddechową. Tym razem na miejscu zdarzenia znajdują się osoby postronne, stąd konieczność uwzględnienia ich pomocy w czynnościach ratowniczych podejmowanych przez zawodnika. Na wstępie konkurencji sędzia dokonuje krótkiej charakterystyki danego zadania, po czym opisuje hipotetyczną sytuację – co się stało, miejsce zdarzenia, kim jest osoba poszkodowana, jej wiek, w jakim jest stanie itp. Zawodnik uważnie słucha informacji, które będą stanowiły podstawę jego dalszych działań. Sędzia posiada prawo zadawania zawodnikowi dodatkowych pytań odnośnie wykonanego zadania. Przed rozpoczęciem konkurencji (oraz po jej zakończeniu) zawodnik dezynfekuje fantoma. Zawodnik ma prawo sprawdzenia sprzętu (próbne uciski i wdechy). W dalszej kolejności udaje się na miejsce, gdzie znajduje się poszkodowany (fantom) i postępuje według przedstawionego niżej schematu:



↓
Wezwanie pogotowia (0-1-2 pkt.)

– wykorzystanie w tym celu osób postronnych

↓
Wykonanie resuscytacji krążeniowo-oddechowej (na fantomie)

– technika ucisku klatki piersiowej i sztucznego oddychania*

*** Wykonanie resuscytacji krążeniowo-oddechowej:**

Uciski wykonywać:

- Na środku klatki piersiowej (dolna połowa mostka) - (0-1 pkt.).
- Ciężarem ciała przenoszonym na wyprostowane i zablokowane w łokciach ręce, palce odgięte ku górze, nie dotykają klatki piersiowej - (0-1 pkt.).
- Rękami ustawionymi pionowo nad mostkiem - (0-1 pkt.).
- Bez odrywania rąk od mostka (miejsca ucisku) - (0-1 pkt.).
- Miarowo – czas ucisku równy relaksacji - (0-1 pkt.).
- Na głębokość 5-6 cm - (0-1 pkt.).

Jeżeli dojdzie do złamania żeber - wówczas zawodnik poprawia ułożenie rąk i kontynuuje resuscytację - (0-1 pkt.).

Sztuczne oddechy (metodą usta-usta za pomocą maseczki) wykonywać:

- Na udrożnionych drogach oddechowych (głowa odchylona do tyłu, żuchwa uniesiona) - (0-1 pkt.).
- Szczelnie zaciskając nos i szczelnie obejmując swoimi ustami usta poszkodowanego (0-1 pkt.).
- Wdmuchując powietrze do momentu uniesienia się klatki piersiowej poszkodowanego (nie wolno wdmuchiwać powietrza szybko i gwałtownie!) - (0-1 pkt.).

RKO wykonywać w tempie 30 uciśnień i 2 wdechy, dozwolone 29:2 lub 31:2 - (0-1-2 pkt.).

W trakcie resuscytacji osoba postronna podchodzi do zawodnika i informuje, że pomoc została wezwana. Zawodnik reaguje na tą informację bez przerywania RKO - poleca, aby osoba postronna nadal pozostała na miejscu – (0-1 pkt.).

Zawodnik wykonuje RKO, aż do momentu, gdy sędzia zakończy konkurencję słowami: „przyjechało pogotowie i przejęło poszkodowanego”.

Po zakończeniu zadania zawodnik otrzymuje informację, co do ilości zdobytych punktów wraz z uzasadnieniem odnośnie wykonanych czynności ratowniczych.

W KONKURENCJACH PRAKTYCZNYCH DANA DRUŻYNA MOŻNE ZDOBYĆ ŁĄCZNIE 50 PUNKTÓW, NATOMIAST OGÓŁEM WE WSZYSTKICH KONKURENCJACH KONKURSU – 110 PUNKTÓW.

5. Ogłoszenie wyników końcowych, rozdanie nagród – ok. godz. 12.15 w auli Zespołu Szkół Technicznych.

6. Zakończenie imprezy – ok. godz. 12.30.

UWAGA:

Harmonogram czasowy Konkursu uwzględnia uczestnictwo wszystkich drużyn – tj. około 20 gimnazjów (patrz: ZASADY ORGANIZACYJNE). W przypadku zgłoszenia się mniejszej ilości zespołów, harmonogram ten ulegnie zmianie.

VI. KLASYFIKACJA:

Suma punktów uzyskanych przez drużynę we wszystkich konkurencjach (test oraz zadania praktyczne) składa się na wynik końcowy danego zespołu.

Za zwycięzcę Konkursu uznaje się drużynę, która uzyska największą liczbę punktów (suma punktów zdobytych przez drużynę z testu oraz poszczególnych konkurencji praktycznych).

Podczas Konkursu zostaną przyznane również dwa wyróżnienia:

- dla najefektywniejszego zawodnika Konkursu (największa liczba punktów),
- za najlepiej wykonaną resuscytację krążeniowo-oddechową.

W przypadku zdobycia równej liczby punktów przez dwie lub więcej drużyn, zwycięża drużyna, która uzyskała lepsze wyniki we wszystkich konkurencjach praktycznych (rozstrzyga więc wyższa, łączna suma punktów zdobytych we wszystkich konkurencjach praktycznych). Jeśli to nie wskaże zwycięzcy - o pierwszeństwie decyduje najwyższa suma punktów uzyskana w drugiej konkurencji praktycznej (stanowisko nr 2 - RKO). W przypadku, gdy również to nie pozwoli wyłonić zwycięzcy - przeprowadza się dogrywkę (dodatkowe zadanie praktyczne) lub losowanie.

VII. NAGRODY:

Wszystkie drużyny biorące udział w Konkursie otrzymują dyplomy za zajęte miejsca. Drużyny, które zajmą trzy pierwsze miejsca otrzymają puchary oraz drobne nagrody rzeczowe. Fundatorami nagród są organizatorzy Konkursu, instytucje oraz organizacje lub firmy zainteresowane tematyką popularyzacji pierwszej pomocy przedmedycznej.

VIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

1. Postanowienia Regulaminu Konkursu obowiązują organizatorów, sędziów, pozorantów, uczestników Konkursu oraz ich opiekunów.
2. Uczestnicy imprezy zobowiązują się do przestrzegania regulaminów porządkowych, przepisów bhp i p.poż. obowiązujących w obiektach szkolnych, w których organizowany jest Konkurs.
3. **Uczestnik Konkursu przyjmuje do wiadomości, że wstęp na teren imprezy jest równoznaczny z udzieleniem zgody na nieodpłatne fotografowanie i filmowanie jego osoby oraz na umieszczenie ich w materiałach informacyjnych opracowywanych przez organizatorów.**
4. Na teren imprezy zabrania się wnoszenia oraz spożywania napojów alkoholowych oraz środków odurzających oraz materiałów pirotechnicznych.
5. W sprawach pytań, skarg i wniosków należy zgłaszać się do organizatorów, wiążąca i ostateczna interpretacja Regulaminu Konkursu przysługuje wyłącznie organizatorowi.
6. Osoby, które nie będą się stosować do poleceń organizatora lub postanowień niniejszego Regulaminu będą wykluczone z imprezy.
7. Do rozstrzygnięcia ewentualnych niejasności i spraw spornych dotyczących poszczególnych konkurencji Konkursu upoważniony jest Sędzia Główny, po konsultacji z sędziami stanowiskowymi. Protesty pisemne (**załącznik nr 3**) mogą być składane w trakcie Konkursu, najpóźniej w czasie do 15 minut po ukończeniu przez drużynę konkurencji praktycznych i podaniu wyników przez sędziów stanowiskowych. Ewentualny protest kapitan drużyny (lub opiekun) kieruje do Sędziego Głównego, który po konsultacji z sędziami danej konkurencji, ogłasza werdykt ostateczny.
8. Ogłoszony przez Sędziego Głównego (po rozpatrzeniu i wyjaśnieniu ewentualnych protestów) wynik końcowy danej konkurencji jest ostateczny i nie podlega dalszym odwołaniom.
9. Uczestnicy Konkursu Pierwszej Pomocy Przedmedycznej przyjeżdżają na własny koszt.

10. Sprawy organizacyjne nie objęte niniejszym Regulaminem rozstrzygają Organizatorzy Konkursu i podają do wiadomości zainteresowanych z wyprzedzeniem pozwalającym na dostosowanie się do podjętych ustaleń.
11. W przypadku niejasności odnośnie sformułowań niniejszego Regulaminu, do ustalenia obowiązującej jego interpretacji, upoważniony jest wyłącznie Organizator zawodów.
12. Organizatorzy zawodów nie ponoszą odpowiedzialności materialnej z tytułu wypadków, urazów i szkód w mieniu powstałych podczas trwania imprezy.
13. Organizatorzy nie zapewniają opieki wychowawczej niepełnoletnim uczestnikom Konkursu. Za osoby te odpowiadają opiekunowie wyznaczeni przez delegujące je szkoły.
14. **Potwierdzenie uczestnictwa w Konkursie przez daną szkołę jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu oraz zobowiązaniem się do bezwzględnego przestrzegania jego postanowień.**

Regulamin opracował:

Instruktor Ratownictwa Drogowego
Polskiego Związku Motorowego
mgr Andrzej Wyzga



Zatwierdził:

Prezes Zarządu
Automobilklubu Mieleckiego
Grzegorz Stryjski

PREZES ZARZĄDU
Automobilklubu Mieleckiego
Grzegorz Stryjski

Dyrektor
Zespołu Szkół Technicznych w Mielcu
mgr inż. Mariusz Wojciechowski

DYREKTOR
Zespołu Szkół Technicznych
w Mielcu
mgr inż. Mariusz Wojciechowski

Mielec, 15.02.2018 r.

IX. ZAŁĄCZNIKI:**ZAŁĄCZNIK NR 1****KARTA ZGŁOSZENIA REPREZENTACJI SZKOŁY DO POWIATOWEGO KONKURSU
PIERWSZEJ POMOCY PRZEDMEDYCZNEJ - MIELEC 2018**

DANE DRUŻYNY NR 1		
NAZWA SZKOŁY, ADRES, TELEFON:		
LP.	IMIĘ I NAZWISKO	NR LEGITYMACJI SZK.
1.		
2.		
DANE DRUŻYNY NR 2 (dotyczy szkół wystawiających 2 drużyny)		
LP.	IMIĘ I NAZWISKO	NR LEGITYMACJI SZK.
1.		
2.		
DANE OPIEKUNA DRUŻYNY		
LP.	IMIĘ I NAZWISKO	NR TELEFONU
1.		

Stwierdzam własnoręcznym podpisem, że biorąca udział w Konkursie młodzież została zapoznana z regulaminem tejże imprezy oraz przestrzeganiem przepisów i warunków bezpieczeństwa podczas jej trwania.

OPIEKUN DRUŻYNY:

.....

.....
PODPIS I PIECZĘĆ DYREKTORA SZKOŁY

ZAŁĄCZNIK NR 2

Zagadnienia do testu wiadomości stanowią treści zawarte w podstawie programowej Edukacji dla Bezpieczeństwa dla gimnazjum (III etap edukacyjny):

Pkt. 6. Bezpieczeństwo i pierwsza pomoc. Uczeń:

- 6.1. uzasadnia znaczenie udzielania pierwszej pomocy;
- 6.2. wzywa odpowiednią pomoc;
- 6.3. rozpoznaje stopień zagrożenia osoby poszkodowanej i wyjaśnia zasady
- 6.4. bezpiecznego postępowania w rejonie wypadku;
- 6.5. omawia zasady zabezpieczenia miejsca wypadku; potrafi nieść pomoc w wypadku drogowym, przy kąpielach, załamaniu lodu, porażeniu prądem;
- 6.6. wynosi człowieka ze strefy zagrożenia;
- 6.7. rozpoznaje stan przytomności, bada oddech;
- 6.8. wymienia zagrożenia dla osoby nieprzytomnej;
- 6.9. układa osobę nieprzytomną w pozycji bezpiecznej;
- 6.10. wykonuje samodzielnie resuscytację;
- 6.11. udziela pomocy osobie porażonej prądem;
- 6.12. wyjaśnia, dlaczego duży krwotok i wstrząs pourazowy zagrażają życiu;
- 6.13. tamuje krwotok za pomocą opatrunku;
- 6.14. omawia zasady postępowania aseptycznego i bezpiecznego dla ratownika;
- 6.15. udziela pomocy przy złamaniach i zwichnięciach;
- 6.16. udziela pomocy przy zatruciach: pokarmowych, lekami, gazami, środkami chemicznymi;
- 6.17. omawia skutki działania niskiej i wysokiej temperatury na organizm ludzki; udziela pomocy osobie poszkodowanej przy oparzeniu termicznym i chemicznym.

Literatura Konkursu:

1. Andres J., Krawczyk P., Drab E., Dębowska M., *Podsumowanie kluczowych zmian w Wytycznych Resuscytacji 2015 ERC*, Polska Rada Resuscytacji, Kraków 2015.
2. Podręczniki do Edukacji dla Bezpieczeństwa dla gimnazjów (najnowsze wydania).
3. *Kodeks Drogowy* (art. 44 i 50).
4. Andres J. (red.), *Wytyczne resuscytacji 2015 Europejskiej Rady Resuscytacji*, Polska Rada Resuscytacji, Kraków 2016, (również w wersji elektronicznej do pobrania - plik PDF: www.prc.krakow.pl)
5. *Resuscytacja krążeniowo - oddechowa i automatyczna defibrylacja zewnętrzna podręcznik do kursu. Wydanie wg Wytycznych ERC 2010*, Polska Rada Resuscytacji, Kraków 2010.

ZAŁĄCZNIK NR 3

Mielec, dnia 23.03.2018 r.

Karta protestu

Powiatowy Konkurs Pierwszej Pomocy Przedmedycznej Mielec - 2018

Stacja numer:	Drużyna numer:
Imię i nazwisko poszkodowanego zawodnika:	
Przyczyna protestu (należy opisać najistotniejsze fakty):	
Podpis opiekuna drużyny (lub kapitana drużyny):	
Decyzja Sędziego Głównego:	
Zmiana punktów:	
Uzasadnienie decyzji:	
Podpis Sędziego Głównego:	